

VIGILADA MINEDUCACIÓN



unab

Universidad Autónoma de Bucaramanga

EXTENSIÓN

UNAB  PARA
TODA LA VIDA

En el
CONOCIMIENTO



está el secreto de la eterna

juventud

**“EL SER HUMANO NUNCA
DEJA DE APRENDER”**

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

UNAB para toda la vida es un programa de formación dirigida a la población mayor, con interés en su desarrollo integral a partir del aprendizaje de líneas del saber relacionadas con la creatividad, el bienestar y la construcción de momentos emocionantes.

La UNAB, promueve el desarrollo de programas afines a los intereses de la población mayor, con espacios y temáticas agradables, que enriquecen sus saberes y logran evocar experiencias memorables.

La invitación desde la UNAB es a explorar las diferentes rutas de estudio y compartir con sus coetáneos un tiempo diseñado para disfrutarlo a plenitud.

RUTAS DE ESTUDIO



**EXPERIENCIAS
MEMORABLES**



**DISFRUTE DE
LA ACADEMIA**



**DESARROLLO
DEL SER**

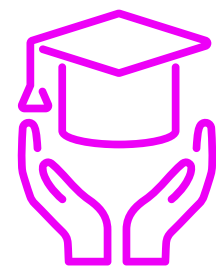
EXPERIENCIAS MEMORABLES



Promovemos la participación de la población mayor en misiones académicas nacionales e internacionales, la vinculación a semilleros de investigación y cursos que aborden temáticas culturales de interés, donde se integren los saberes de los expertos con la experiencia del público participante.

- El vino, compañero de versos.
- Escuela de baile.
- Ecoarte. Reciclaje + creatividad.
- Agricultura Urbana. Talleres de Biohuertas.
- Fotografía.
- El juego como potencial creativo en las familias.
- Las rutas del comercio en el mundo.
- Por los caminos de Macondo.
- Sabor vallenato: ¡Ay hombre!

DISFRUTE DE LA ACADEMIA



Reconocemos el gran potencial intelectual y conocimientos adquiridos en la trayectoria laboral y profesional de la población mayor, relacionada con diferentes áreas del saber, por este motivo, buscamos proporcionar espacios de actualización que profundicen el conocimiento también generar una oferta en diferentes áreas del saber que permitan desarrollar nuevas habilidades por descubrir.

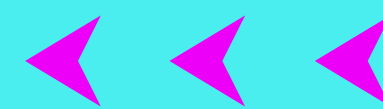


AMBIENTAL



- Mi huella verde, ¿Cómo cuidar el planeta desde mi hogar?
- Paseo por la biodiversidad de Colombia.
- Plantas medicinales y sus aplicaciones.
- Macroinvertebrados y la calidad de agua.
- Creación y cuidado de mi huerta.

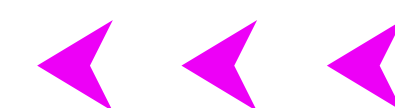
ARTES



- Artes plásticas en Santander.
- Historia del arte.
- Vida y obra de los grandes artistas.



HISTORIA



- Historia universal.
- Historia de las religiones.
- Historia del arte.
- Historia de Santander.
- Oficios y saberes tradicionales.
- Insurgentes, generales y libertadores de Colombia.

FINANZAS



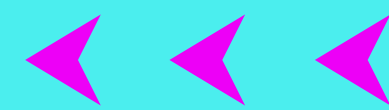
- Finanzas personales.
- Finanzas para no financieros.
- ¿Cómo entender la información financiera?
- ¿Cómo entender la declaración de renta?
- ¿Cómo construir mi presupuesto?

NEGOCIOS



- Siempre es buen momento para emprender.
- Aprovechando las redes sociales para hacer empresa.
- Empresas y emprendimiento en Santander.
- E-commerce y Marketing Digital para Pymes.
- Inmigración y empresarismo en Colombia.

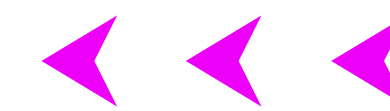
MÚSICA



- Apreciación musical.
- Ven a cantar con nosotros.
- Historia de la música culta.
- Formación personalizada en instrumento.

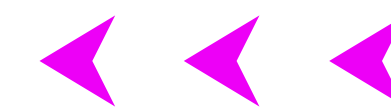


PATRIMONIO Y CULTURA



- Técnica, ingeniería y progreso en Colombia.
- Bienes patrimoniales.
- Naturaleza y cultura de los bienes patrimoniales África y Asia.
- Logocentrismo y naturaleza de los bienes patrimoniales de Europa y Oceanía.
- Turismo, patrimonio y cultura en Colombia.
- Patrimonio cultural en Santander.

SALUD



- Atención centrada en la persona mayor.
- Medicina natural .
- Autocuidado y hábitos de vida saludables.



TECNOLOGÍA

- Gestiona equipos desde tu celular.
- Aprovecha tu celular para mejorar tu productividad.
- Gadgets tecnológicos para el hogar.
- Cultura digital.
- Manejo de Redes Sociales.



DESARROLLO DEL SER



El desarrollo del proyecto de vida en un ser humano debe ser integral construyendo relaciones no sólo con su entorno, sino también con su interior. De la mano de expertos en diferentes disciplinas, fomentamos cursos y talleres lúdicos de entrenamiento espiritual, recreativo y cultural, que favorezcan las relaciones de confianza y el bienestar humano.

BIENESTAR Y ESTILO DE VIDA

- Cambio y mentalidad futurista.
- Autocuidado para el futuro.
- Música y Salud.
- Cuidado Paliativo.
- Motivando Prácticas de Vida Saludable.
- Yoga.

OTROS

- Inglés para adultos



GASTRONOMÍA Y EXPERIENCIAS SENSORIALES

- Panadería.
- Pastas artesanales.
- Cocina Colombiana.
- Coctelería.
- Elaboración de chorizos artesanales.
- Elaboración de conservas.
- Cocina Mexicana.
- Tortas frías.
- Cocina peruana.
- Elaboración de yogurt y kumis.
- Comida rápida saludable.
- Sushi.
- Cocina saludable.
- Cocina Santandereana.
- Cocina Francesa.

NUESTRA EXPERIENCIA

Los programas de educación para toda la vida brindan la posibilidad de atender las necesidades de la población mayor, en modalidad remota o presencial, de la mano de docentes expertos con amplia experiencia, que harán uso de metodologías activas de enseñanza con un enfoque práctico. Nuestro compromiso es lograr un regreso agradable a las aulas, es estrechar lazos, entre amigos y lograr un aprendizaje en conjunto, valorando los saberes de cada participante.

NUESTRA EXPERIENCIA



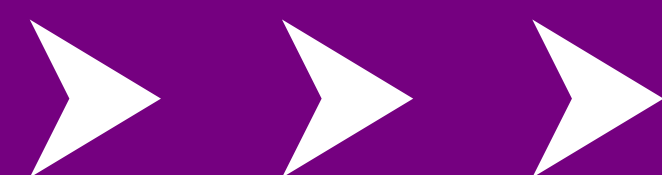
DOCENTES
CON LA MAYOR
EXPERIENCIA Y
METODOLOGÍAS
ACTIVAS.



MODALIDAD
REMOTA Y
PRESENCIAL.



NUEVAS
EXPERIENCIAS
PARA DISFRUTAR
DE NUEVO LA
UNIVERSIDAD.



CONTÁCTANOS

extension@unab.edu.co – 3168740411

Avenida 42 # 48-11

 @extensionunab  Extensión Universitaria UNAB

VIGILADA MINEDUCACIÓN

