



### Factores asociados a la fragilidad en pacientes de trasplantes de órganos sólidos en un hospital de tercer nivel de Colombia

Jorge Andrés Becerra Romero  
María Camila Martínez Ayala  
Sylvia Juliana Villamizar Portilla

Semillero de Investigación de Trasplantes



#### Problema por resolver

La fragilidad es una condición altamente prevalente en los pacientes que van a ser sometidos a un trasplante, La temprana evaluación e identificación de la fragilidad adquieren una significación crucial; sin embargo, la capacidad para prever su aparición continúa siendo un desafío

#### Objetivos

Establecer los factores sociodemográficos y clínicos asociados a la fragilidad en pacientes de trasplantes de órganos sólidos intraabdominales en la FOSCAL.

- Describir las características demográficas y clínicas de la población de estudio.
- Determinar la prevalencia y grado de variación de fragilidad en el tiempo (inicio-final) del protocolo de trasplante de órgano sólido
- Caracterizar el tiempo de estancia en UCI, UCE y hospitalización general según el grado de fragilidad de la población a estudio.
- Establecer la proporción de complicaciones post-trasplante según el grado de fragilidad en la población a estudio.

#### Metodología empleada

- Se realizará un estudio de cohorte observacional prospectivo, se tomarán pacientes mayores de 18 años en protocolo pre-trasplante de órgano sólido



- Se medirá la fragilidad de ellos con la escala de fragilidad de FRIED al ingreso al protocolo de trasplantes, al momento del trasplante y en el seguimiento al mes y los 3 meses.



#### Resultados esperados

Se espera conocer la prevalencia de fragilidad en los pacientes que requieren trasplantes en la FOSCAL y que factores pueden influir en el aumento de fragilidad posterior al trasplante

#### Principales referentes bibliográficos

Gómez J. Fragilidad en Ancianos Colombianos. Rev.Medica.Sanitas 15 (4): 8-16, 2012

McAdams-DeMarco. M. Frailty and Mortality in Kidney Transplant Recipients. Am J Transplant. 2015 January; 15(1):149–154.

Englesbe MJ, Patel SP, He K, et al. Sarcopenia and mortality after liver transplantation. J Am Coll Surg. 2010;211:271–278