

		ACADEMOS - PROGRAMA DE CAPACITACIÓN ANUAL SG-SST AÑO 2026						
ENFOQUE DEL SG-SST	NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	OBJETIVO	ALCANCE	MODALIDAD	TIEMPO ESTIMADO	FECHA ASIGNADA	HORARIO	LINK DE ACCESO VIRTUAL
Docentes / Administrativos	Inducción y Reinducción del SG-SST	Capacitar al personal en los principios, normativas y procedimientos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), asegurando la comprensión de sus responsabilidades, la identificación de riesgos y la aplicación de medidas preventivas, con el fin de fortalecer la cultura de seguridad, reducir accidentes laborales y garantizar el cumplimiento de la normativa vigente.	Docentes y Administrativos	Asincrónico	2 horas	Prevía Inscripción mes de Febrero 2026	2 Horas	Colegio SURA - Pagina Web colegiosura.com
Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo - COPASST	Fundamentos normativos del COPASST	Fortalecer las competencias del COPASST para que cumpla eficazmente sus funciones legales dentro del SG-SST, garantizando la identificación de peligros, la participación en la prevención de riesgos y el seguimiento a las obligaciones normativas vigentes en Colombia.	COPASST	Virtual	1 Hora	Marzo	9:00 - 10:00	Agendamiento interno
	Identificación de peligros y valoración de riesgos	Fortalecer las competencias del COPASST para que cumpla eficazmente sus funciones legales dentro del SG-SST, garantizando la identificación de peligros, la participación en la prevención de riesgos y el seguimiento a las obligaciones normativas vigentes en Colombia.	COPASST	Virtual	1 Hora	Abril	9:00 - 10:00	Agendamiento interno
	Investigación de accidentes y incidentes de trabajo	Fortalecer las competencias del COPASST para que cumpla eficazmente sus funciones legales dentro del SG-SST, garantizando la identificación de peligros, la participación en la prevención de riesgos y el seguimiento a las obligaciones normativas vigentes en Colombia.	COPASST	Virtual	1 Hora	Mayo	9:00 - 10:00	Agendamiento interno
	Inspecciones de seguridad y seguimiento	Fortalecer las competencias del COPASST para que cumpla eficazmente sus funciones legales dentro del SG-SST, garantizando la identificación de peligros, la participación en la prevención de riesgos y el seguimiento a las obligaciones normativas vigentes en Colombia.	COPASST	Virtual	1 Hora	Junio	9:00 - 10:00	Agendamiento interno
	Vigilancia de la salud y programas de promoción y prevención	Fortalecer las competencias del COPASST para que cumpla eficazmente sus funciones legales dentro del SG-SST, garantizando la identificación de peligros, la participación en la prevención de riesgos y el seguimiento a las obligaciones normativas vigentes en Colombia.	COPASST	Virtual	1 Hora	Julio	9:00 - 10:00	Agendamiento interno
Comité de Convivencia Laboral - CCL	Construcción de entornos laborales sanos y seguros (Convivencia laboral y relaciones de trabajo)	Fortalecer la convivencia laboral y las relaciones de trabajo respetuosas mediante la construcción de entornos laborales sanos y seguros, promoviendo el buen trato, la comunicación asertiva y la prevención de conductas que afecten la dignidad, el bienestar y la salud integral de los trabajadores.	CCL	Virtual	1 Hora	Abril	3:00 - 4:00	Agendamiento interno
	Herramientas para el manejo de conflictos y límites saludables en el trabajo	Desarrollar en los trabajadores habilidades y herramientas para el manejo adecuado de conflictos y el establecimiento de límites saludables en el trabajo, fortaleciendo la comunicación asertiva, el respeto mutuo y la convivencia laboral, con el fin de promover entornos de trabajo sanos, seguros y alineados con la normatividad vigente.	CCL	Virtual	1 Hora	Julio	3:00 - 4:00	Agendamiento interno
	Marco normativo integral del CCL (Resolución 3461 de 2025)	Fortalecer las competencias del Comité de Convivencia Laboral para garantizar la prevención, atención y gestión imparcial de los casos de acoso laboral, promoviendo relaciones laborales saludables y el cumplimiento de la normatividad vigente, incluida la Resolución 3461 de 2025.	CCL	Virtual	1 Hora	Octubre	3:00 - 4:00	Agendamiento interno
Programa Institucional de Prevención y Cuidado Integral del SG-SST	Entornos de Trabajo Saludables y Seguros Seguridad y Movimiento para evitar las caídas de personas	Reducir el riesgo de caídas mediante la implementación de estrategias de sensibilización, medidas de seguridad y promoción de entornos físicos adecuados, con el objetivo de proteger la integridad física, prevenir lesiones y mejorar la calidad de vida de las personas en diferentes contextos.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 9 de febrero	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/kia-tdcy-pyc
	Prevención del riesgo biomecánico en trabajo académico y administrativo: ergonomía aplicada, pausas saludables y autocuidado musculoesquelético	Promover la prevención del riesgo biomecánico en el trabajo académico y administrativo mediante la aplicación de principios de ergonomía, la implementación de pausas activas y el fortalecimiento del autocuidado musculoesquelético, con el fin de disminuir la exposición a posturas prolongadas, reducir la incidencia de trastornos musculoesqueléticos y contribuir al bienestar y la salud laboral de la comunidad universitaria.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 9 de marzo	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/mcq-trqh-iae
	Prevención y Cuidado de la voz: Hábitos de voz consiente y Taller de respiración.	Fortalecer en los trabajadores de la comunidad universitaria los conocimientos y prácticas de higiene vocal inteligente, promoviendo hábitos saludables y conscientes en el uso cotidiano de la voz, que permitan prevenir la fatiga y el desgaste vocal, identificar tempranamente señales de alarma y reducir el riesgo de alteraciones vocales asociadas a las exigencias laborales, contribuyendo al bienestar, la comunicación efectiva y la sostenibilidad de la voz como herramienta de trabajo.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 6 de abril	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/smd-pbkn-gvg
	Hábitos saludables como estrategia de prevención: nutrición, ejercicio y Prevención del Consumo de SPA	Promover hábitos de vida saludables mediante el fortalecimiento de prácticas adecuadas de nutrición y ejercicio físico, así como la prevención del consumo y manejo responsable de sustancias psicoactivas (SPA), con enfoque en promoción de la salud y prevención de riesgos, orientado al bienestar integral y a la reducción de factores de riesgo físicos, mentales y sociales.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 4 de mayo	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/nco-hriz-tdg
	Actitud preventiva y segura para evitar el riesgo público	Fortalecer en los trabajadores de la comunidad universitaria las competencias de identificación del riesgo público asociado a la movilidad y los desplazamientos, promoviendo conductas seguras y decisiones conscientes durante los trayectos dentro y fuera del campus, con el fin de prevenir incidentes, reducir la exposición a situaciones de riesgo y contribuir a la protección de la vida, la integridad y el bienestar en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 22 de junio	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/nfz-jasc-hre
	Prevención de enfermedades respiratorias y promoción de buenos hábitos de higiene y salud	Fomentar la prevención de enfermedades respiratorias mediante la promoción de hábitos de higiene y salud en la comunidad.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 6 de julio	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/gof-zpfh-jte
	Atención y preparación en eventos de emergencias: Conciencia del riesgo y lectura temprana de emergencias	Fortalecer en los trabajadores de la comunidad universitaria la conciencia del riesgo y la capacidad de identificar de manera oportuna las señales tempranas de situaciones de emergencia, promoviendo una lectura adecuada del entorno y una toma de decisiones preventivas que permita actuar de forma segura y oportuna, reducir la escalada de eventos críticos y proteger la vida, la integridad y el bienestar individual y colectivo, en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 13 de julio	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/hrz-buob-myd
	Cultura vial y comportamiento seguro para el riesgo vial	Fortalecer la cultura vial de los trabajadores de la comunidad universitaria mediante la sensibilización y el desarrollo de conductas seguras en los diferentes roles de movilidad, promoviendo la toma de decisiones responsables y conscientes en la vía, con el fin de prevenir siniestros viales, reducir la exposición a riesgos y contribuir a la protección de la vida y el bienestar, en concordancia con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Plan Estratégico de Seguridad Vial.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 3 de agosto	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/pyv-rqiq-zis
	Prevención y Cuidado de la voz: Hábitos de voz - Autocuidado vocal	Promover la higiene vocal y los hábitos saludables mediante prácticas de hidratación adecuada, descanso vocal y pausas saludables de la voz, como estrategias de prevención y cuidado de la salud vocal.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 7 de septiembre	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/syv-qhdz-bgh
	Hábitos saludables Autocuidado Consiente: Descanso y Salud Digestiva	Promover hábitos saludables de autocuidado consciente, fortaleciendo prácticas de descanso adecuado y cuidado de la salud digestiva, como estrategias de prevención y bienestar integral.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 5 de octubre	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/iyx-ciud-ymr
	Entornos Seguros: Prevención de Enfermedades Transmitidas por Vectores	Brindar a los participantes los conocimientos y herramientas necesarios para identificar los principales vectores de enfermedades, comprender sus mecanismos de transmisión y aplicar estrategias efectivas de prevención y control, promoviendo entornos seguros y saludables.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Lunes, 9 de noviembre	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/ggg-hmzx-jeh

"CONEXIÓN" espacio de prevención del Riesgo Psicosocial (Último viernes de cada mes) Febrero a Noviembre	Entornos de Trabajo Saludables y Seguros: "Prevención del Acoso Laboral	Fortalecer las competencias de los trabajadores para promover entornos de trabajo saludables, seguros y libres de violencias mediante el desarrollo de habilidades para la prevención del acoso laboral, la discriminación, la violencia sexual y las dinámicas de liderazgo disfuncional; integrando estrategias de gestión emocional, prevención del estrés, primeros auxilios psicológicos y habilidades de autocuidado. Asimismo, consolidar capacidades para el bienestar personal, familiar y financiero, el establecimiento de relaciones afectivas saludables, prácticas de crianza positiva y la gestión del tiempo, con el fin de favorecer el equilibrio vida-trabajo, la salud integral y la mejora continua del clima organizacional.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 27 de febrero	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/rjt-udff-cab
	Entornos saludables: Violencia laboral y Discriminación en el Entorno del Trabajo	Fortalecer las competencias de los trabajadores para promover entornos de trabajo saludables, seguros y libres de violencias mediante el desarrollo de habilidades para la prevención del acoso laboral, la discriminación, la violencia sexual y las dinámicas de liderazgo disfuncional; integrando estrategias de gestión emocional, prevención del estrés, primeros auxilios psicológicos y habilidades de autocuidado. Asimismo, consolidar capacidades para el bienestar personal, familiar y financiero, el establecimiento de relaciones afectivas saludables, prácticas de crianza positiva y la gestión del tiempo, con el fin de favorecer el equilibrio vida-trabajo, la salud integral y la mejora continua del clima organizacional.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 27 de marzo	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/rjt-yotz-fpv
	Construyendo espacios seguros: Prevención del acoso sexual en el entorno laboral.	Fortalecer las competencias de los trabajadores para promover entornos de trabajo saludables, seguros y libres de violencias mediante el desarrollo de habilidades para la prevención del acoso laboral, la discriminación, la violencia sexual y las dinámicas de liderazgo disfuncional; integrando estrategias de gestión emocional, prevención del estrés, primeros auxilios psicológicos y habilidades de autocuidado. Asimismo, consolidar capacidades para el bienestar personal, familiar y financiero, el establecimiento de relaciones afectivas saludables, prácticas de crianza positiva y la gestión del tiempo, con el fin de favorecer el equilibrio vida-trabajo, la salud integral y la mejora continua del clima organizacional.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 24 de abril	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/xmi-yktx-hqo
	Entornos de Trabajo Saludables y Seguros "Prevención del Mobbing, Bullying Laboral y Gestión Ética del Liderazgo	Fortalecer las competencias de los trabajadores para promover entornos de trabajo saludables, seguros y libres de violencias mediante el desarrollo de habilidades para la prevención del acoso laboral, la discriminación, la violencia sexual y las dinámicas de liderazgo disfuncional; integrando estrategias de gestión emocional, prevención del estrés, primeros auxilios psicológicos y habilidades de autocuidado. Asimismo, consolidar capacidades para el bienestar personal, familiar y financiero, el establecimiento de relaciones afectivas saludables, prácticas de crianza positiva y la gestión del tiempo, con el fin de favorecer el equilibrio vida-trabajo, la salud integral y la mejora continua del clima organizacional.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 29 de mayo	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/zqj-qcxs-wwo
	Primeros Auxilios Psicológicos	Desarrollar habilidades básicas en primeros auxilios psicológicos para que los comités y grupos de apoyo brinden acompañamiento inicial, contención emocional y orientación segura ante situaciones de crisis, promoviendo el bienestar y la protección de las personas involucradas.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 26 de junio	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/bga-qgag-zhy
	Entornos de Trabajo Saludables y Seguros: Estrategias de Gestión Emocional y Prevención del Estrés Laboral	Fortalecer las competencias de los trabajadores para promover entornos de trabajo saludables, seguros y libres de violencias mediante el desarrollo de habilidades para la prevención del acoso laboral, la discriminación, la violencia sexual y las dinámicas de liderazgo disfuncional; integrando estrategias de gestión emocional, prevención del estrés, primeros auxilios psicológicos y habilidades de autocuidado. Asimismo, consolidar capacidades para el bienestar personal, familiar y financiero, el establecimiento de relaciones afectivas saludables, prácticas de crianza positiva y la gestión del tiempo, con el fin de favorecer el equilibrio vida-trabajo, la salud integral y la mejora continua del clima organizacional.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 31 de julio	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/nqv-wjoc-dum
	Educación para la Salud Integral: Vínculos Afectivos Saludables Bienestar Personal y Familiar	Fortalecer las competencias de los trabajadores para promover entornos de trabajo saludables, seguros y libres de violencias mediante el desarrollo de habilidades para la prevención del acoso laboral, la discriminación, la violencia sexual y las dinámicas de liderazgo disfuncional; integrando estrategias de gestión emocional, prevención del estrés, primeros auxilios psicológicos y habilidades de autocuidado. Asimismo, consolidar capacidades para el bienestar personal, familiar y financiero, el establecimiento de relaciones afectivas saludables, prácticas de crianza positiva y la gestión del tiempo, con el fin de favorecer el equilibrio vida-trabajo, la salud integral y la mejora continua del clima organizacional.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 28 de agosto	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/ohp-wxpx-jum
	Procesos de duelo: afrontamiento y adaptación	Fortalecer las competencias de los trabajadores para promover entornos de trabajo saludables, seguros y libres de violencias mediante el desarrollo de habilidades para la prevención del acoso laboral, la discriminación, la violencia sexual y las dinámicas de liderazgo disfuncional; integrando estrategias de gestión emocional, prevención del estrés, primeros auxilios psicológicos y habilidades de autocuidado. Asimismo, consolidar capacidades para el bienestar personal, familiar y financiero, el establecimiento de relaciones afectivas saludables, prácticas de crianza positiva y la gestión del tiempo, con el fin de favorecer el equilibrio vida-trabajo, la salud integral y la mejora continua del clima organizacional.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 25 de septiembre	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/rzj-kvhn-gwf
	Educación para la Salud y Equilibrio Integral: Bienestar Financiero y Vida Saludable	Fortalecer las competencias de los trabajadores para promover entornos de trabajo saludables, seguros y libres de violencias mediante el desarrollo de habilidades para la prevención del acoso laboral, la discriminación, la violencia sexual y las dinámicas de liderazgo disfuncional; integrando estrategias de gestión emocional, prevención del estrés, primeros auxilios psicológicos y habilidades de autocuidado. Asimismo, consolidar capacidades para el bienestar personal, familiar y financiero, el establecimiento de relaciones afectivas saludables, prácticas de crianza positiva y la gestión del tiempo, con el fin de favorecer el equilibrio vida-trabajo, la salud integral y la mejora continua del clima organizacional.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 30 de octubre	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/rzi-zoxi-uea
Comités del SG-SST (CCL-COPASST-Brigadas de emergencia-Bienestar Universitario - Comité de género - SG-SST - Éxito estudiantil)	Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)	Desarrollar habilidades básicas en primeros auxilios psicológicos para que los comités y grupos de apoyo brinden acompañamiento inicial, contención emocional y orientación segura ante situaciones de crisis, promoviendo el bienestar y la protección de las personas involucradas.	Comités del SG-SST (CCL-COPASST-Brigadas de emergencia-Bienestar Universitario - Comité de género - SG-SST - Éxito estudiantil)	Virtual	1 Hora	Jueves, 26 de febrero	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/mwx-msgj-rwv
	Introducción a los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)	Fortalecer las competencias de los participantes para brindar Primeros Auxilios Psicológicos de forma ética, segura y eficaz, mediante la adquisición de conocimientos, técnicas y habilidades prácticas orientadas a la ayuda no invasiva, la evaluación de necesidades inmediatas y la activación de rutas de apoyo social y profesional.	Vigías de Salud Mental	Virtual	1 Hora	Martes, 3 de marzo	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/cgc-hkgh-hho
	Contención psicosocial mediante apoyo práctico	Fortalecer las competencias de los participantes para brindar Primeros Auxilios Psicológicos de forma ética, segura y eficaz, mediante la adquisición de conocimientos, técnicas y habilidades prácticas orientadas a la ayuda no invasiva, la evaluación de necesidades inmediatas y la activación de rutas de apoyo social y profesional.	Vigías de Salud Mental	Virtual	1 Hora	Martes, 5 de mayo	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/qeu-srpf-bbq

Vigías de Salud Mental Inscríbete aquí https://forms.gle/1UBxHXwsumPtwkuD7	Gestión de información confiable y rutas institucionales de apoyo	Fortalecer las competencias de los participantes para brindar Primeros Auxilios Psicológicos de forma ética, segura y eficaz, mediante la adquisición de conocimientos, técnicas y habilidades prácticas orientadas a la ayuda no invasiva, la evaluación de necesidades inmediatas y la activación de rutas de apoyo social y profesional.	Vigías de Salud Mental	Virtual	1 Hora	Martes, 7 de julio	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/vuq-gdzd-cbr
	Técnicas de escucha activa y regulación emocional (Reconfortar, ayudar, calmar, respiración)	Fortalecer las competencias de los participantes para brindar Primeros Auxilios Psicológicos de forma ética, segura y eficaz, mediante la adquisición de conocimientos, técnicas y habilidades prácticas orientadas a la ayuda no invasiva, la evaluación de necesidades inmediatas y la activación de rutas de apoyo social y profesional.	Vigías de Salud Mental	Mixto	1 Hora	Martes, 8 de septiembre	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/znd-gvhe-hfy
	Autocuidado del interviniente y delimitación del rol	Fortalecer las competencias de los participantes para brindar Primeros Auxilios Psicológicos de forma ética, segura y eficaz, mediante la adquisición de conocimientos, técnicas y habilidades prácticas orientadas a la ayuda no invasiva, la evaluación de necesidades inmediatas y la activación de rutas de apoyo social y profesional.	Vigías de Salud Mental	Virtual	1 Hora	Martes, 10 de noviembre	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/mgk-icid-kdu
LÍDERES de Entornos Laborales Saludables	Gestión estratégica de conflictos y comunicación efectiva para el liderazgo	Fortalecer las competencias directivas y de gestión de los líderes y jefes de área mediante procesos de formación orientados al desarrollo de habilidades para la resolución de conflictos, comunicación asertiva, liderazgo y toma de decisiones autónoma; promoviendo entornos de trabajo saludables, la prevención del acoso laboral y los riesgos psicosociales, así como la adecuada aplicación de protocolos del Ministerio de Salud, con el fin de optimizar la planificación estratégica, la priorización de tareas y la eficacia en la gestión organizacional.	Jefes de área	Virtual	1 Hora	Viernes, 6 de marzo	2:00 - 3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/uag-tfeo-xhp
	Oportunidades para el uso y desarrollo de habilidades y conocimientos	Promover oportunidades para el uso y desarrollo de habilidades y conocimientos de las personas, fortaleciendo su desempeño, autonomía y crecimiento profesional, en coherencia con los objetivos organizacionales y la gestión estratégica del talento humano.	Jefes de área	Virtual	1 Hora	Viernes, 8 de mayo	2:00 - 3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/cym-wpob-iky
	Fomento de la autonomía responsable en la gestión del trabajo	Fomentar la autonomía en la gestión del trabajo mediante el fortalecimiento de la toma de decisiones responsables, la claridad del rol y la confianza organizacional, con el fin de mejorar el desempeño, el compromiso y el bienestar de las personas en los equipos de trabajo.	Jefes de área	Virtual	1 Hora	Viernes, 5 de junio	2:00 - 3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/rpz-ttkf-owp
	Entornos de Trabajo Saludables y Seguros: "Prevención del Acoso Laboral, Sexual y de Género	Promover entornos de trabajo saludables y seguros mediante la prevención del acoso laboral, sexual y de género, fortaleciendo la cultura del respeto, la equidad y el buen trato, así como el conocimiento de los mecanismos de prevención, atención y denuncia, en protección de la dignidad, la salud y los derechos de las personas.	Jefes de área	Virtual	1 Hora	Viernes, 3 de julio	2:00 - 3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/jm-bvbo-bhm
	Claridad del Rol como pilar de desempeño	Fortalecer la claridad del rol como pilar del desempeño laboral, mediante la definición precisa de funciones, responsabilidades y expectativas, que permita optimizar la toma de decisiones, la coordinación de los equipos y el logro de los objetivos organizacionales.	Jefes de área	Virtual	1 Hora	Viernes, 14 de agosto	2:00 - 3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/rpz-jmnz-vun
	Habilidades de liderazgo para la gestión efectiva de personas	Desarrollar habilidades de liderazgo para la gestión efectiva de personas, fortaleciendo la comunicación, la toma de decisiones, la delegación y el acompañamiento al talento humano, con el fin de promover equipos de trabajo comprometidos, productivos y alineados con los objetivos organizacionales.	Jefes de área	Virtual	1 Hora	Viernes, 4 de septiembre	2:00 - 3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/vrt-kqxy-wes
	Lineamientos y protocolos de atención en salud mental y riesgos psicosociales	Fortalecer el conocimiento y la aplicación de los lineamientos y protocolos de atención en salud mental y riesgos psicosociales, con el fin de promover la prevención, detección temprana y atención oportuna de situaciones que afecten el bienestar, la convivencia y la salud integral de las personas en el entorno laboral.	Jefes de área	Virtual	1 Hora	Viernes, 2 de octubre	2:00 - 3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/tbg-pfpg-qyr
	Planificación estratégica con enfoque en priorización y flexibilidad	Fortalecer la planificación estratégica con enfoque en la priorización y la flexibilidad, optimizando la toma de decisiones, la gestión del tiempo y la adaptación a los cambios, para mejorar el desempeño, el cumplimiento de objetivos y el bienestar en los equipos de trabajo.	Jefes de área	Virtual	1 Hora	Viernes, 4 de diciembre	2:00 - 3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/zpk-tbkt-qpg
Líder de Pausas Inscríbete aquí: Saludableshttps://forms.gle/vLJngzkQsXSNuPSQ9	Fundamentos de las Pausas Saludables (Prevención del Riesgo Biomecánico y Pausas Saludables y Salud Mental)	Fortalecer los fundamentos de las pausas saludables como estrategia de prevención del riesgo biomecánico y promoción de la salud mental, mediante la adopción de prácticas de movimiento consciente, autocuidado y regulación del estrés, que contribuyan al bienestar integral, la seguridad y el desempeño de la comunidad universitaria.	Líderes de Pausas Saludables	Virtual	1 Hora	Viernes, 6 de marzo	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/hdj-mweg-yzg
Habilitación SGA - Agentes Químicos	Marco legal aplicable a riesgo químico y Generalidades de las sustancias químicas	Brindar herramientas necesarias para gestionar los riesgos relacionados con la presencia de sustancias químicas peligrosas en los lugares de trabajo. A través de un proceso que inicia con la caracterización de los peligros y por medio del análisis, la planificación y la organización, concluye con la definición e implementación de soluciones para controlar los riesgos químicos.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes (Facultad de Ciencias de la Salud, Instituto Caldas, Anfiteatro, ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular)	Virtual	1 Hora	Lunes, 16 de febrero	10: 00 - 11:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/khk-bnvq-gnb
	SGA y la Comunicación de Peligros Químicos (Etiquetado y Fichas de seguridad)	Brindar herramientas necesarias para gestionar los riesgos relacionados con la presencia de sustancias químicas peligrosas en los lugares de trabajo. A través de un proceso que inicia con la caracterización de los peligros y por medio del análisis, la planificación y la organización, concluye con la definición e implementación de soluciones para controlar los riesgos químicos.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes (Facultad de Ciencias de la Salud, Instituto Caldas, Anfiteatro, ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular)	Virtual	1 Hora	Lunes, 13 de abril	10: 00 - 11:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/cte-iiqy-azw
	Gestión de Residuos Peligrosos	Brindar herramientas necesarias para gestionar los riesgos relacionados con la presencia de sustancias químicas peligrosas en los lugares de trabajo. A través de un proceso que inicia con la caracterización de los peligros y por medio del análisis, la planificación y la organización, concluye con la definición e implementación de soluciones para controlar los riesgos químicos.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes (Facultad de Ciencias de la Salud, Instituto Caldas, Anfiteatro, ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular)	Virtual	1 Hora	Martes, 16 de junio	10: 00 - 11:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/qie-zdwo-vqy
	Gestión del riesgo Químico (identificación de peligros, valoración del riesgo e implementación de mecanismos y controles) Sustancias Químicas durante su Ciclo de vida y sus medidas de Prevención	Brindar herramientas necesarias para gestionar los riesgos relacionados con la presencia de sustancias químicas peligrosas en los lugares de trabajo. A través de un proceso que inicia con la caracterización de los peligros y por medio del análisis, la planificación y la organización, concluye con la definición e implementación de soluciones para controlar los riesgos químicos.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes (Facultad de Ciencias de la Salud, Instituto Caldas, Anfiteatro, ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular)	Virtual	1 Hora	Martes, 14 de julio	10: 00 - 11:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/ezz-vepg-jbo
	Riesgo Biológico (Normas de seguridad, autocuidado y prevención)	Fortalecer el conocimiento de los participantes sobre el riesgo biológico, mediante la aplicación de normas de seguridad, prácticas de autocuidado y medidas de prevención, para proteger la salud individual y colectiva en el entorno laboral.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes (Facultad de Ciencias de la Salud, Instituto Caldas, Anfiteatro, ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular)	Virtual	1 Hora	Lunes, 27 de julio	10: 00 - 11:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/gxi-zkri-pko
	Responsabilidades /Obligaciones SGA en las Actividades del personal que manipula sustancias químicas (Manejo de Fichas de Seguridad, Elementos de protección personal y adquisición de sustancias)	Brindar herramientas necesarias para gestionar los riesgos relacionados con la presencia de sustancias químicas peligrosas en los lugares de trabajo. A través de un proceso que inicia con la caracterización de los peligros y por medio del análisis, la planificación y la organización, concluye con la definición e implementación de soluciones para controlar los riesgos químicos.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes (Facultad de Ciencias de la Salud, Instituto Caldas, Anfiteatro, ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular)	Virtual	1 Hora	Lunes, 14 de septiembre	10: 00 - 11:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/wyf-xzys-trw
	Procedimientos para Actuar en situaciones de emergencia con el producto químico	Brindar herramientas necesarias para gestionar los riesgos relacionados con la presencia de sustancias químicas peligrosas en los lugares de trabajo. A través de un proceso que inicia con la caracterización de los peligros y por medio del análisis, la planificación y la organización, concluye con la definición e implementación de soluciones para controlar los riesgos químicos.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes (Facultad de Ciencias de la Salud, Instituto Caldas, Anfiteatro, ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular)	Presencial	1 Hora	Lunes, 23 de noviembre	10:00 - 12:00	NA
	Taller práctico preoperacional (Aspectos importantes de la Inspección preoperacional de los vehículos)	Capacitar a los conductores en buenas prácticas de seguridad vial, normativa de tránsito, conducción defensiva y prevención de riesgos, con el fin de reducir incidentes, mejorar su desempeño en la vía y fomentar una cultura de responsabilidad y seguridad en el transporte.	Conductor y Motociclistas	Presencial	1 Hora	Marzo	2:00 - 3:00	Agendamiento interno
	Conceptos Básicos del P.E.S.V. Generalidades y Marco legal e importancia de la seguridad vial	Capacitar a los conductores en buenas prácticas de seguridad vial, normativa de tránsito, conducción defensiva y prevención de riesgos, con el fin de reducir incidentes, mejorar su desempeño en la vía y fomentar una cultura de responsabilidad y seguridad en el transporte.	Conductor y Motociclistas	Presencial	1 Hora		3:00- 4:00	Agendamiento interno

Plan Estratégico de Seguridad Vial - PESV (Conductores y trabajadores con desplazamiento Laborales)	El accidente de tránsito y sus tipologías Generalidades y protocolos	Capacitar a los conductores en buenas prácticas de seguridad vial, normativa de tránsito, conducción defensiva y prevención de riesgos, con el fin de reducir incidentes, mejorar su desempeño en la vía y fomentar una cultura de responsabilidad y seguridad en el transporte.	Conductor y Motociclistas	Virtual	1 Hora	Mayo	2:00 - 3:00	Agendamiento interno
	Entornos Educativos Saludables: Prevención del Consumo de SPA	Promover entornos educativos saludables, seguros y protectores, mediante estrategias de prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA), fortaleciendo el autocuidado, la toma de decisiones responsables y la convivencia, para el bienestar integral de la comunidad educativa.	Conductor y Motociclistas	Virtual	1 Hora		3:00- 4:00	Agendamiento interno
	La conducción preventiva y defensiva: hábitos y comportamientos seguros para practicar.	Capacitar a los conductores en buenas prácticas de seguridad vial, normativa de tránsito, conducción defensiva y prevención de riesgos, con el fin de reducir incidentes, mejorar su desempeño en la vía y fomentar una cultura de responsabilidad y seguridad en el transporte.	Conductor y Motociclistas	Virtual	1 Hora	Agosto	2:00 - 3:00	Agendamiento interno
	Generalidades de seguridad vial para trabajadores con desplazamientos laborales	Capacitar sobre las buenas prácticas de seguridad vial, normativa de tránsito, conducción defensiva y prevención de riesgos, con el fin de reducir incidentes, mejorar su desempeño en la vía y fomentar una cultura de responsabilidad y seguridad en el transporte.	Conductor, Motociclistas, Trabajadores con desplazamientos laborales de las áreas Estación 42, Desarrollo de mercado y DUAL	Virtual	1 Hora		3:00- 4:00	Agendamiento interno
	Capacitación en manejo Defensivo Plan Estratégico de Seguridad Vial	Fortalecer las competencias en manejo defensivo, promoviendo conductas seguras en la vía para prevenir accidentes de tránsito y proteger la vida, en el marco del Plan Estratégico de Seguridad Vial.	Conductor y Motociclistas	Presencial	8 horas	Octubre		Agendamiento interno
Teletrabajadores	Trabajo Remoto y Controlado	Fortalecer las competencias de los teletrabajadores para promover un desempeño eficiente y saludable mediante la implementación de prácticas de trabajo remoto controlado, la conciliación adecuada entre la vida laboral y familiar, el manejo del estrés asociado al teletrabajo y el cumplimiento del derecho a la desconexión laboral.	Teletrabajadores	Virtual	1 Hora	Jueves, 5 de marzo	8:00 - 9:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/ndk-qgeb-rt
	Conciliación de vida familiar y laboral	Fortalecer las competencias de los teletrabajadores para promover un desempeño eficiente y saludable mediante la implementación de prácticas de trabajo remoto controlado, la conciliación adecuada entre la vida laboral y familiar, el manejo del estrés asociado al teletrabajo y el cumplimiento del derecho a la desconexión laboral.	Teletrabajadores	Virtual	1 Hora	Jueves, 7 de mayo	8:00 - 9:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/ocm-zwva-vey
	Manejo del estrés (Teletrabajo)	Fortalecer las competencias de los teletrabajadores para promover un desempeño eficiente y saludable mediante la implementación de prácticas de trabajo remoto controlado, la conciliación adecuada entre la vida laboral y familiar, el manejo del estrés asociado al teletrabajo y el cumplimiento del derecho a la desconexión laboral.	Teletrabajadores	Virtual	1 Hora	Jueves, 2 de julio	8:00 - 9:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/yrp-qmsc-hfi
	Desconexión laboral	Fortalecer las competencias de los teletrabajadores para promover un desempeño eficiente y saludable mediante la implementación de prácticas de trabajo remoto controlado, la conciliación adecuada entre la vida laboral y familiar, el manejo del estrés asociado al teletrabajo y el cumplimiento del derecho a la desconexión laboral.	Teletrabajadores	Virtual	1 Hora	Jueves, 3 de septiembre	8:00 - 9:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/ufy-kqgr-sxi
	Impacto del desarrollo de pausas saludables en la salud física y mental	Reconocer el impacto de las pausas saludables en la salud física y mental, promoviendo su implementación consciente como estrategia de prevención del riesgo biomecánico, reducción del estrés y fortalecimiento del bienestar integral en el entorno laboral y académico.	Teletrabajadores	Virtual	1 Hora	Jueves, 5 de noviembre	8:00 - 9:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/aqa-kahj-qys
Docentes del Programa de Música	Voz, audición y emoción en el músico docente	Fortalecer en los docentes del Programa de Música las competencias de autocuidado, identificación temprana y prevención de los riesgos ocupacionales asociados al uso intensivo de la voz y la exposición sonora, mediante la promoción de prácticas saludables de higiene vocal y auditiva, ergonomía corporal y gestión consciente del sonido, con el fin de prevenir alteraciones vocales y auditivas, reducir el desgaste profesional y garantizar la sostenibilidad de la labor docente y artística en el entorno universitario.	Docentes Progama de Música	Presencial	1 Hora	Marzo	11:00 – 12:00	NA
	Conciencia del riesgo vocal y auditivo en músicos docentes	Fortalecer en los docentes del Programa de Música las competencias de autocuidado, identificación temprana y prevención de los riesgos ocupacionales asociados al uso intensivo de la voz y la exposición sonora, mediante la promoción de prácticas saludables de higiene vocal y auditiva, ergonomía corporal y gestión consciente del sonido, con el fin de prevenir alteraciones vocales y auditivas, reducir el desgaste profesional y garantizar la sostenibilidad de la labor docente y artística en el entorno universitario.	Docentes Progama de Música	Presencial	1 Hora	Mayo	11:00 – 12:00	NA
	Higiene vocal aplicada a la docencia musical	Fortalecer en los docentes del Programa de Música las competencias de autocuidado, identificación temprana y prevención de los riesgos ocupacionales asociados al uso intensivo de la voz y la exposición sonora, mediante la promoción de prácticas saludables de higiene vocal y auditiva, ergonomía corporal y gestión consciente del sonido, con el fin de prevenir alteraciones vocales y auditivas, reducir el desgaste profesional y garantizar la sostenibilidad de la labor docente y artística en el entorno universitario.	Docentes Progama de Música	Presencial	1 Hora	Julio	11:00 – 12:00	NA
	Ergonomía vocal y corporal en el músico docente	Fortalecer en los docentes del Programa de Música las competencias de autocuidado, identificación temprana y prevención de los riesgos ocupacionales asociados al uso intensivo de la voz y la exposición sonora, mediante la promoción de prácticas saludables de higiene vocal y auditiva, ergonomía corporal y gestión consciente del sonido, con el fin de prevenir alteraciones vocales y auditivas, reducir el desgaste profesional y garantizar la sostenibilidad de la labor docente y artística en el entorno universitario.	Docentes Progama de Música	Presencial	1 Hora	Julio	11:00 – 12:00	NA
	Higiene, cuidado auditivo y control de la exposición sonora extralaboral	Fortalecer en los docentes del Programa de Música las competencias de autocuidado, identificación temprana y prevención de los riesgos ocupacionales asociados al uso intensivo de la voz y la exposición sonora, mediante la promoción de prácticas saludables de higiene vocal y auditiva, ergonomía corporal y gestión consciente del sonido, con el fin de prevenir alteraciones vocales y auditivas, reducir el desgaste profesional y garantizar la sostenibilidad de la labor docente y artística en el entorno universitario.	Docentes Progama de Música	Presencial	1 Hora	Septiembre	11:00 – 12:00	NA
	Tecnología y prevención en música	Fortalecer en los docentes del Programa de Música las competencias de autocuidado, identificación temprana y prevención de los riesgos ocupacionales asociados al uso intensivo de la voz y la exposición sonora, mediante la promoción de prácticas saludables de higiene vocal y auditiva, ergonomía corporal y gestión consciente del sonido, con el fin de prevenir alteraciones vocales y auditivas, reducir el desgaste profesional y garantizar la sostenibilidad de la labor docente y artística en el entorno universitario.	Docentes Progama de Música	Presencial	1 Hora	Noviembre	11:00 – 12:00	NA
Trabajo Seguro con Máquinas y Sistemas Eléctricos	Capacitación Manejo seguro de Herramientas y equipos, maquinas, y prevención de accidentes	Capacitar al personal en la identificación, prevención y control de accidentes y riesgos asociados a trabajos de alto riesgo, proporcionando conocimientos sobre normativas de seguridad, análisis de peligros, medidas de control, uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y protocolos de respuesta ante emergencias, con el fin de promover una cultura de seguridad y reducir la ocurrencia de incidentes en el entorno laboral.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes Programa de ingenieras, Estación 42, Infraestructura y operaciones	Presencial	1 Hora	Junio	11:00 – 12:00	NA
	Capacitación de seguridad en trabajo eléctrico y Medidas preventivas	Capacitar al personal en la identificación, prevención y control de accidentes y riesgos asociados a trabajos de alto riesgo, proporcionando conocimientos sobre normativas de seguridad, análisis de peligros, medidas de control, uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y protocolos de respuesta ante emergencias, con el fin de promover una cultura de seguridad y reducir la ocurrencia de incidentes en el entorno laboral.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes Programa de ingenieras, Estación 42, Infraestructura y operaciones	Presencial	1 Hora		11:00 – 12:00	NA
	Control de Riesgos en Actividades de Trabajo en Caliente	Capacitar al personal en la identificación, prevención y control de accidentes y riesgos asociados a trabajos de alto riesgo, proporcionando conocimientos sobre normativas de seguridad, análisis de peligros, medidas de control, uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y protocolos de respuesta ante emergencias, con el fin de promover una cultura de seguridad y reducir la ocurrencia de incidentes en el entorno laboral.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes Programa de ingenieras, Estación 42, Infraestructura y operaciones	Presencial	1 Hora		11:00 – 12:00	NA

	Capacitación de reglamento Interno de instalaciones eléctricas - RETIE	Capacitar al personal en la identificación, prevención y control de accidentes y riesgos asociados a trabajos de alto riesgo, proporcionando conocimientos sobre normativas de seguridad, análisis de peligros, medidas de control, uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y protocolos de respuesta ante emergencias, con el fin de promover una cultura de seguridad y reducir la ocurrencia de incidentes en el entorno laboral.	Auxiliares de Laboratorio y Docentes Programa de ingenierías, Estación 42, Infraestructura y operaciones	Presencial	1 Hora		11:00 – 12:00	NA
Comité Institucional para la Gestión del Riesgo de Emergencias y Desastres (CIGRE) UNAB - Instituto Caldas	Gobernanza del Riesgo Institucional	Definir qué riesgos gobierna la alta dirección y cuáles superan la gestión operativa.	CIGRE UNAB - Instituto Caldas	Presencial	1 Hora	Abril	11:00 – 12:00	NA
	Eventos Masivos y Exposición Reputacional	Evaluar decisiones directivas en eventos de alta visibilidad y riesgo reputacional.	CIGRE UNAB - Instituto Caldas	Presencial	1 Hora	Mayo	11:00 – 12:00	NA
	Continuidad Académica y de Servicios	Definir qué debe seguir funcionando pase lo que pase.	CIGRE UNAB - Instituto Caldas	Presencial	1 Hora	Junio	11:00 – 12:00	NA
	Liderazgo, Comunicación y Confianza	Evaluar el liderazgo institucional bajo presión.	CIGRE UNAB - Instituto Caldas	Presencial	1 Hora	Julio	11:00 – 12:00	NA
Rol del Lider Docente en eventos de emergencias	Atención y preparación en eventos de emergencias: Rol del lider de evacuación como apoyo ante eventos de emergencia	Capacitar a los docentes en su rol como líder de evacuaciín en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus onocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Docentes	Virtual	1 Hora - 30 minutos	Viernes, 30 de enero de 2026	10: 30 - 12:00	meet.google.com/yvv-wzed-rkq
						Viernes, 24 de julio de 2026		Unirse con Google Meet meet.google.com/hwu-wuwx-rmi
Lider de Evacuación en áreas	Rol del lider de evacuación	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Líderes de Evacuación	Virtual	1 Hora	Viernes, 16 de octubre	11:00 – 12:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/dtp-kpuh-qgy
Grupos de apoyo emergencias	Activación del Grupo apoyo en Atención en Emergencias	Capacitar a los grupos de apoyo en emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades	Vigilantes/ Personal de Aseo / Técnicos de Mantenimiento / Auditorios / Auxiliares de Salas de Atención	Presencial	2 horas	Febrero	8:00 - 10:00	NA
Brigadas de Emergencia UNAB	Introducción a brigada de emergencias y Riesgo cardiovascular	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 25 de febrero	4:00- 6:00	NA
	Práctica del del fuego, clasificación del fuego y uso de extintores portátiles y curso virtual Control del Fuego	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 25 de marzo	4:00- 6:00	NA
	Práctica sistema hidráulico para el manejo de incendios - tipos de chorro, uso de mangueras, extintores y gabinetes y curso virtual sistemas hidráulico	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 29 de abril	4:00- 6:00	NA
	Práctica de eanimación cardio pulmonar, obstrucción de la vía aérea y curso virtual Primeros auxilios Modulo I	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 27 de mayo	4:00- 6:00	NA
	Inmovilización de columna vertebral y transporte en trauma - primeros auxilios II	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 24 de junio	4:00- 6:00	NA
	Práctica primeros auxilios psicologicos y Curso virtual de primeros auxilios psicologicos	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 29 de julio	4:00- 6:00	NA
	Práctica de TRIAGE START JUMP START y curso virtual de TRIAGE.	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 26 de agosto	4:00- 6:00	NA
	Hemorragias, quemaduras, lesiones osteomusculares y taller de vendajes, inmovilizaciones y control de hemorragias y curso virtual Hemorragias	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 30 de septiembre	4:00- 6:00	NA
	Normas de evacuación, localización, búsqueda y rescate.	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 28 de octubre	4:00- 6:00	NA
	Técnicas de transporte manual y nudos	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 25 de noviembre	4:00- 6:00	NA
	Actividad de Cierre y Evaluación de competencia y conocimiento Brigadas	Capacitar a los integrantes de las brigadas de emergencia en la prevención, preparación y respuesta ante situaciones de riesgo, emergencias y desastres, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en primeros auxilios, evacuación, control de incendios y manejo de crisis, con el fin de salvaguardar la vida y la seguridad de los trabajadores y las instalaciones de la organización.	Brigadas de Emergencia	Curso virtual y práctica	4 horas	Miércoles, 9 de Diciembre	4:00- 6:00	NA
Programa de Formación en Soporte Vital y Respuesta Cardiorrespiratoria	Competencia de Atención y Respuesta a Emergencias en Salud	Brindar a los participantes los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para aplicar técnicas avanzadas de primeros auxilios en situaciones de emergencia, con el fin de estabilizar a las personas afectadas hasta la llegada de servicios médicos profesionales, garantizando una atención adecuada y oportuna que maximice las probabilidades de recuperación y minimice riesgos.	Médico Laboral Médico Bienestar	Presencial	8 horas	Agendamiento interno		
Docentes de la Facultad Ciencias de la Salud	Riesgo biológico: prevención y control	Fortalecer los conocimientos y habilidades del personal de salud en áreas clave de su desempeño, promoviendo buenas prácticas, actualización y el desarrollo promoviendo la seguridad y el bienestar laboral.	Facultad Ciencias de la Salud	Presencial	1 hora	Agendamiento interno		
	Ergonomía y cuidado físico	Fortalecer los conocimientos y habilidades del personal de salud en áreas clave de su desempeño, promoviendo buenas prácticas, actualización y el desarrollo promoviendo la seguridad y el bienestar laboral.	Facultad Ciencias de la Salud	Presencial	1 hora	Agendamiento interno		
	Salud mental y riesgo psicosocial	Fortalecer los conocimientos y habilidades del personal de salud en áreas clave de su desempeño, promoviendo buenas prácticas, actualización y el desarrollo promoviendo la seguridad y el bienestar laboral.	Facultad Ciencias de la Salud	Presencial	1 hora	Agendamiento interno		

	Prevención y Cuidado de la voz: Hábitos de voz consiente y Taller de respiración.	Fortalecer los conocimientos y habilidades del personal de salud en áreas clave de su desempeño, promoviendo buenas prácticas, actualización y el desarrollo promoviendo la seguridad y el bienestar laboral.	Facultad Ciencias de la Salud	Presencial	1 hora	Agendamiento interno		
Gestión de Riesgos en Ambientes de Cocina	Capacitación en emergencias en cocina	Capacitar al personal de cocina en la identificación, prevención y control de los riesgos laborales específicos del entorno gastronómico, promoviendo prácticas seguras y saludables que minimicen accidentes, intoxicaciones y enfermedades relacionadas con la manipulación de alimentos, el uso de equipos de cocina y la gestión de situaciones de emergencia, asegurando un ambiente de trabajo seguro, higiénico y eficiente.	Personal de Cocina Programa y Tecnología de Gastronomía / Hostal -Banu- CSU	Virtual	1 Hora	Marzo	4:00 -5:00	Agendamiento interno
	Capacitación en buenas prácticas de seguridad en cocina y trabajo en caliente	Capacitar al personal de cocina en la identificación, prevención y control de los riesgos laborales específicos del entorno gastronómico, promoviendo prácticas seguras y saludables que minimicen accidentes, intoxicaciones y enfermedades relacionadas con la manipulación de alimentos, el uso de equipos de cocina y la gestión de situaciones de emergencia, asegurando un ambiente de trabajo seguro, higiénico y eficiente.	Personal de Cocina Programa y Tecnología de Gastronomía / Hostal -Banu- CSU	Virtual	1 Hora	Mayo	4:00 -5:00	Agendamiento interno
	Primeros Auxilios (respuesta ante emergencias mediante la aplicación de primeros auxilios básicos)	Fortalecer las competencias de los trabajadores para brindar atención inicial y oportuna ante situaciones de emergencia, mediante la aplicación adecuada de primeros auxilios, con el fin de reducir la gravedad de las lesiones y prevenir complicaciones hasta la llegada de atención especializada.	Personal de Cocina Programa y Tecnología de Gastronomía / Hostal -Banu- CSU	Virtual	1 Hora	Julio	4:00 -5:00	Agendamiento interno
	Gestión Emocional	Fortalecer las habilidades de los trabajadores para reconocer, regular y gestionar sus emociones en el entorno laboral, con el fin de reducir el estrés, prevenir accidentes de trabajo y promover ambientes laborales saludables y seguros.	Personal de Cocina Programa y Tecnología de Gastronomía / Hostal -Banu- CSU	Virtual	1 Hora	Septiembre	4:00 -5:00	Agendamiento interno
	Entornos de Trabajo Saludables y Seguros "Seguridad y Movimiento para evitar las caídas de personas"	Reducir el riesgo de caídas mediante la implementación de estrategias de sensibilización, medidas de seguridad y promoción de entornos físicos adecuados, con el objetivo de proteger la integridad física, prevenir lesiones y mejorar la calidad de vida de las personas en diferentes contextos.	Personal de Cocina Programa y Tecnología de Gastronomía / Hostal -Banu- CSU	Virtual	1 Hora	Noviembre	4:00 -5:00	Agendamiento interno
Tareas de Alto riesgo (Trabajo en alturas, espacios confinados y trabajo en caliente)	Formación en la Competencia Trabajador autorizado en alturas	Capacitar al personal en la identificación, prevención y control de accidentes y riesgos asociados a trabajos de alto riesgo, proporcionando conocimientos sobre normativas de seguridad, análisis de peligros, medidas de control, uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y protocolos de respuesta ante emergencias, con el fin de promover una cultura de seguridad y reducir la ocurrencia de incidentes en el entorno laboral.	Trabajadores TAR: Estación 42 - Infraestructura y operaciones, ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular	Presencial	8 horas	Vigencia 2026		Agendamiento interno
	Formación en la competencia (Entrante en espacios confinados)	Proporcionar a los trabajadores los conocimientos, habilidades y procedimientos necesarios para realizar sus actividades laborales de manera segura, minimizando los riesgos asociados con la tarea, y garantizando el cumplimiento de normativas de seguridad para prevenir accidentes y proteger la salud de los empleados.	Trabajadores TAR: ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular	Presencial	8 horas	Vigencia 2026		Agendamiento interno
	Entornos Educativos Saludables: Prevención del Consumo de SPA	Promover entornos educativos saludables, seguros y protectores, mediante estrategias de prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA), fortaleciendo el autocuidado, la toma de decisiones responsables y la convivencia, para el bienestar integral de la comunidad educativa.	Trabajadores TAR : Estación 42 - Infraestructura y operaciones, ε-BIO: Centro de Bio-Economía Circular	Virtual	1 Hora	Mayo	11:00 – 12:00	Agendamiento interno
Instituto Caldas y Centro de Conciliación del consultorio jurídico	Entornos de Trabajo Saludables y Seguros "Seguridad y Movimiento para evitar las caídas de personas"	Reducir el riesgo de caídas mediante la implementación de estrategias de sensibilización, medidas de seguridad y promoción de entornos físicos adecuados, con el objetivo de proteger la integridad física, prevenir lesiones y mejorar la calidad de vida de las personas en diferentes contextos.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Prevención del riesgo biomecánico en trabajo académico y administrativo: ergonomía aplicada, pausas saludables y autocuidado musculoesquelético	Promover la prevención del riesgo biomecánico en el trabajo académico y administrativo mediante la aplicación de principios de ergonomía, la implementación de pausas activas y el fortalecimiento del autocuidado musculoesquelético, con el fin de disminuir la exposición a posturas prolongadas, reducir la incidencia de trastornos musculoesqueléticos y contribuir al bienestar y la salud laboral de la comunidad universitaria.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Prevención y Cuidado de la voz: Hábitos de voz consiente y Taller de respiración.	Fortalecer en los trabajadores de la comunidad universitaria los conocimientos y prácticas de higiene vocal inteligente, promoviendo hábitos saludables y conscientes en el uso cotidiano de la voz, que permitan prevenir la fatiga y el desgaste vocal, identificar tempranamente señales de alarma y reducir el riesgo de alteraciones vocales asociadas a las exigencias laborales, contribuyendo al bienestar, la comunicación efectiva y la sostenibilidad de la voz como herramienta de trabajo.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Hábitos saludables como estrategia de prevención: nutrición, ejercicio y ejreversión del Consumo de SPA	Promover hábitos de vida saludables mediante el fortalecimiento de prácticas adecuadas de nutrición y ejercicio físico, así como la prevención del consumo y manejo responsable de sustancias psicoactivas (SPA), con enfoque en promoción de la salud y prevención de riesgos, orientado al bienestar integral y a la reducción de factores de riesgo físicos, mentales y sociales.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Actitud preventiva y segura para evitar el riesgo público	Fortalecer en los trabajadores de la comunidad universitaria las competencias de identificación del riesgo público asociado a la movilidad y los desplazamientos, promoviendo conductas seguras y decisiones conscientes durante los trayectos dentro y fuera del campus, con el fin de prevenir incidentes, reducir la exposición a situaciones de riesgo y contribuir a la protección de la vida, la integridad y el bienestar en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Prevención de enfermedades respiratorias y promoción de buenos hábitos de higiene y salud	Fomentar la prevención de enfermedades respiratorias mediante la promoción de hábitos de higiene y salud en la comunidad.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Atención y preparación en eventos de emergencias: Conciencia del riesgo y lectura temprana de emergencias	Fortalecer en los trabajadores de la comunidad universitaria la conciencia del riesgo y la capacidad de identificar de manera oportuna las señales tempranas de situaciones de emergencia, promoviendo una lectura adecuada del entorno y una toma de decisiones preventivas que permita actuar de forma segura y oportuna, reducir la escalada de eventos críticos y proteger la vida, la integridad y el bienestar individual y colectivo, en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Cultura vial y comportamiento seguro para el riesgo vial	Fortalecer la cultura vial de los trabajadores de la comunidad universitaria mediante la sensibilización y el desarrollo de conductas seguras en los diferentes roles de movilidad, promoviendo la toma de decisiones responsables y conscientes en la vía, con el fin de prevenir siniestros viales, reducir la exposición a riesgos y contribuir a la protección de la vida y el bienestar, en concordancia con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Plan Estratégico de Seguridad Vial.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Prevención y Cuidado de la voz: Hábitos de voz - Autocuidado vocal	Promover la higiene vocal y los hábitos saludables mediante prácticas de hidratación adecuada, descanso vocal y pausas saludables de la voz, como estrategias de prevención y cuidado de la salud vocal.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Hábitos saludables Autocuidado Consciente: Descanso y Salud Digestiva	Promover hábitos saludables de autocuidado consciente, fortaleciendo prácticas de descanso adecuado y cuidado de la salud digestiva, como estrategias de prevención y bienestar integral.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
	Entornos Seguros: Prevención de Enfermedades Transmitidas por Vectores	Brindar a los participantes los conocimientos y herramientas necesarios para identificar los principales vectores de enfermedades, comprender sus mecanismos de transmisión y aplicar estrategias efectivas de prevención y control, promoviendo entornos seguros y saludables.	Docentes y Administrativos	Presencial	1 Hora	Agendamiento interno		
Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo	Hábitos Saludables	Promover hábitos saludables y prácticas de autocuidado que contribuyan a la prevención de riesgos y al bienestar integral de los trabajadores, fortaleciendo una cultura de seguridad y salud en el trabajo.	Docentes y Administrativos	Presencial	8 horas	Todos los Campus, espera la programación		

Días de conmemoración Mundial	Entornos Seguros y Saludables:Prevención del Suicidio	Promover entornos seguros y saludables mediante la prevención del suicidio, fortaleciendo la identificación temprana de señales de alerta, el cuidado de la salud mental, la sensibilización de la comunidad y el conocimiento de las rutas de atención y apoyo, con el fin de proteger la vida y el bienestar integral de las personas.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Jueves, 10 de septiembre	2:00 - 3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/sov-jiyf-vji
	Entornos Seguros y Saludables:Promoción de la Salud Mental	Promover entornos seguros y saludables mediante acciones de promoción y prevención de la salud, fortaleciendo el autocuidado, la identificación de riesgos y la adopción de prácticas protectoras que contribuyan al bienestar integral y a la calidad de vida de la comunidad.	Docentes y Administrativos	Virtual	1 Hora	Viernes, 9 de octubre	2:00 -3:00	Unirse con Google Meet meet.google.com/izo-dgtd-xqr