

Feria de la salud 2023

	Lunes 11 de septiembre	Martes 12 de septiembre	Miércoles 13 de septiembre	Jueves 14 de septiembre	viernes 15 de septiembre
Ejes de acción	Campus El Jardín	Campus El Bosque	Instituto Caldas	Centro de Estudios Universitarios (CSU)	Campus Rafael Ardila Duarte, Clínica Jurídica y El Jardín
Tamizajes y valoraciones	<p>Tamizaje índice de masa corporal (Nueva EPS)</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>1 a 1 en puesto de trabajo</p> <p>Edificio Biblioteca</p>	<p>Tamizaje índice de masa corporal (Nueva EPS)</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>1 a 1 en puesto de trabajo</p> <p>Edificio segunda etapa</p>		<p>Tamizaje índice de masa corporal (Nueva EPS)</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>Sala de Atención Integral CSU</p>	<p>Tamizaje índice de masa corporal (Nueva EPS)</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>1 a 1 en puesto de trabajo</p> <p>*Campus Rafael Ardila Duarte</p>
	<p>Tamizaje Glaucoma (Dr. Juan Carlos Rueda)</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>Aula H 2-1</p>	<p>Tamizaje Glaucoma (Dr. Juan Carlos Rueda)</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p>			

		Oficina de Biblioteca			
	Valoración Optometría y Visiometría (Virgilio Galvis) 8:00 a. m. – 3:00 p. m. Aula J 2-2	Valoración Optometría y Visiometría (Virgilio Galvis) 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Salón 3-3 de la segunda etapa 6:00 a. m. a 2:00 p. m. 3 piso			
Manejo de estrés y control	Liberación del estrés (ARL Sura) 2:00 p. m. – 5:00 p. m. 1 a 1 en puesto de trabajo Edificio Administrativo	Liberación del estrés (ARL Sura) 8:00 a. m. – 12:00 m. 1 a 1 en puesto de trabajo Edificio primera etapa			Liberación del estrés (ARL Sura) 8:00 a. m. – 12:00 m. 1 a 1 en puesto de trabajo *Consultorio Jurídico
	Yoga (Cajasan)				Yoga (Cajasan)

	5:00 p. m. -6:00 p. m. Plazoleta Banú				5:00 p. m. a 6:00 p. m. Plazoleta Banú *Campus El Jardín
	Combat (Sanitas EPS) 5:00 p. m. – 6:00 p. m. Plazoleta Fundadores				Combat (Sanitas EPS) 5:00 p. m. a 6:00 p. m. Plazoleta Los Fundadores *Campus El Jardín
					RUNNAB Salida: 4:00 p. m. Campus Rafael Ardila Duarte 3K (Recorrido Campus Rafael Ardila Duarte- Parque Bosque Encantado- Campus El Jardín- CSU) <i>Inscripción previa aquí.</i>
Cómo me cuido desde la prevención	Pausas Saludables (Sura EPS) 8:00 a. m. – 12:00 m. 1 a 1 en puesto de trabajo	Pausas Activas (Sura EPS) 9:00 a. m. a 11:00 a. m. 1 a 1 en puestos de trabajo			Pausas activas (Sura EPS) 8:00 a. m. – 12:00 m. 1 a 1 en puesto de trabajo

	Bloque L	Edificio segunda etapa			*Campus Rafael Ardila Duarte
	Juegos de Salud Mental (ARL Sura) 8:30 a. m. – 12:00 m 1 a 1 en puesto de trabajo Hostal/Bloque N/ Casa 19				
		Prevención de caídas (ARL Sura) 2:00 p. m. a 5:00 p. m. 1 a 1 en puestos de trabajo Edificio primera etapa			Prevención de caídas (ARL Sura) 2:00 p. m. – 5:00 p. m. Campus El Jardín
			Webinar Emociones la importancia de autoregularse 2:00 p. m. <i><u>Inscripción aquí.</u></i>		Webinar: Prevención del suicidio y conductas autolesivas. Grupo A: 9:00 a. m. a 10:00 a. m. Grupo B: 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

Cuidado personal	Spa Facial (Atomy) 8:00 a. m. – 4:00 p. m. Aula K 1-1	Spa Facial (Atomy) 2:00 p. m. a 5:00 p.m. Piso 2 en Biblioteca		Stand Escáner Cuántico 2:00 p. m. – 5:00 p. m. Aula H 1-3 *Campus El Jardín	
	Maquillaje (Porvenir) 8:00 a. m. – 12:00 m. Aula K 1-1	Masaje pies y espalda (Nueva EPS) 8:00 a. m. a 12:00 m. Salón SP1			Masaje pies y espalda (Nueva EPS) 9:00 a. m. – 12:00 m Terraza Consultorio Jurídico
	Masaje pies y espalda (Nueva EPS) 9:00 a. m. – 12:00 m Aula De Clase K11	Maquillaje (Porvenir) 8:00 a. m. a 12:00 m. Salón SP1			
	Spa masaje relajante (Porvenir) 8:00 a. m. – 12:00 m. 2:00 p. m. – 4:00 p. m.				

	Aula H 1-2				
	Spa de manos (Sanitas EPS 8:00 a. m. – 12:00 m. Entrada Bloque N				
	Stand Escáner Cuántico 8:00 a. m. – 12:00 p. m. Aula J 2-3				
Alimentación saludable	Taller Saludable Gastronómico Grupo 1 8:30 a. m. a 10:00 a. m. Cocina Banu Grupo 2 10:30 a. m. a 12:00 m Cocina Banu <i>Inscripción aquí</i> __				Taller saludable gastronómico Campus El Jardín <i><u>inscripción aquí</u></i>
		Charla: 10 mitos actuales de la		Charla: Si estás gordo,	

		<p>alimentación 4:00 p. m. a 5:30 p. m.</p> <p>Lugar: Sala 2 Rectoría Modalidad: Híbrida <i>Inscripción previa</i></p>		<p>tranquilo, a nadie le importa 2:30 p. m. a 4:30 p. m. Salón F 1-1 Conferencista: Javier Vásquez, vicerrector Administrativo y Financiero. Modalidad: Híbrida <i>Inscripción previa</i></p>	
Responsabilidad Social	<p>Donación de sangre (Higuera Escalante) 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Entrada Bloque D enfrente de la Sala de Atención Integral</p>			<p>Donación de sangre Frente Sala de Atención Integral CSU</p>	
	<p>Huella forestal y Responsabilidad social Pasillo al lado del</p>	<p>Huella forestal y Responsabilidad social Debajo de la Cafetería</p>	<p>Huella forestal y Responsabilidad social 10:00 a. m. Sección primaria</p>		

	Auditorio de Ingenierías				
Salud física	Stand Gomosec 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Pasillo de Biblioteca	Stand Cajasan 8:00 a. m. – 12:00 m. Pasillo Cafetería, frente de Parquarse			
		Stand Gomosec 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Pasillo Cafetería, frente de Parquarse			
	Stand Sanitas EPS 8:00 a. m. – 12:00 m. Pasillo piso M Bloque L	Stand Sanitas EPS 8:00 a. m. – 12:00 m. Debajo de la Cafetería			

	<p>Stand Nueva EPS</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>Pasillo piso M Bloque L</p>	<p>Stand Nueva EPS</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>Entrada principal Edificio primera etapa</p>			
	<p>Stand Sura EPS</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>Pasillo piso 1 Bloque L</p>	<p>Stand Sura EPS</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>Lobby del Auditorio Mayor</p>			
	<p>Stan Salud Total</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>Pasillo piso 1 Bloque L</p>	<p>Stan Salud Total</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m.</p> <p>Lobby del Auditorio Mayor</p>			
	Charlas virtuales: Programa mis finanzas, proyecto mi futuro				
Salud financiera	<p>Charla: La importancia de la educación financiera y el ahorro</p> <p>Docente Isabel Cristina</p>	<p>Charla: ¿Cómo hacer un presupuesto?</p> <p>9:00 a. m.</p> <p>Modalidad: Remota</p> <p><i>Inscripción aquí.</i></p>	<p>Charla: ¿Cuáles son mis alternativas de inversión?</p> <p>10:00 a. m.</p> <p>Modalidad:</p>	<p>Charla: Gerencia de sueños</p> <p>2:00 p. m.</p>	<p>Charla: ¿Cómo evaluar alternativas de financiación?</p> <p>10:00 a. m.</p> <p>Modalidad: Remota</p> <p><i>Inscripción aquí.</i></p>

	<p>Barragán Webinar</p> <p>2:00 p. m. Modalidad: Remota <i>Inscripción aquí</i></p>		<p>Remota <i>Inscripción aquí.</i></p>	<p>Modalidad: Remota <i>Inscripción aquí.</i></p>	
	<p>Stand Bancolombia</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m. Auditorio Ingeniería</p>	<p>Stand Bancolombia</p> <p>8:00 a. m. – 12:00 m. Entrada principal Edificio primera etapa</p>			
	<p>Stand Davivienda</p> <p>8:00 a. m. – 3:00 p. m. Auditorio Ingeniería</p>	<p>Stand Davivienda</p> <p>8:00 a. m. – 3:00 p. m. Debajo de la Cafetería</p>			
	<p>Stand Banco de Bogotá</p> <p>8:00 a. m. – 3:00 p. m. Auditorio Ingeniería</p>	<p>Stand Banco de Bogotá</p> <p>8:00 a. m. – 3:00 p. m. Lobby del Auditorio Mayor</p>			

	Stand Coopfuturo 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Entrada Bloque L	Stand Coopfuturo 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Lobby del Auditorio Mayor			
	Stand Fondo Nacional Del Ahorro Auditorio Ingeniería				
	Stand Cupe 8:00 a. m – 5:00 p. m. Al lado del Auditorio Mayor	Stand Cupe 8:00 a. m – 5:00 p. m. Terraza (Mesanini)			
Plan de vida	Stand Protección 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Pasillo UNAB Creative	Stand Protección 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Terraza (Mesanini)			
	Stand Porvenir 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Cafetería Gualilo	Stand Porvenir 8:00 a. m. – 5:00 p. m.			

		Terraza (Mesanini)			
	Stand Colfondos 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Cafetería de Ingeniería	Stand Colfondos 8:00 a. m. – 5:00 p. m. Terraza (Mesanini)			
Capacitación	<p>Webinar Orientación al cliente y calidad de servicio Lunes 11 septiembre 4:00 p. m. Modalidad: Remota <i>Inscripción aquí.</i></p> <p>La obesidad en los niños una herencia desafortunada Lunes 18 septiembre 6:30 p. m. Modalidad: <i>Inscripción aquí.</i></p>				