



# PROPUESTA DE VALOR PARA UNA UNAB CON PROFESORES MAS SALUDABLES Y PRODUCTIVOS

LUIS EDUARDO  
JAIMES REATIGA

INGENIERIA  
EN ENERGÍA

MARIO ACERO  
CABALLERO

Tarjetón  
#2

# PORQUE NUESTRA PROPUESTA

La presente propuesta esta basada en como los colaboradores de nuestra UNAB siempre con esa disposición a su trabajo y constante apoyo a sus pares, están constantemente ante los cambios del entorno en el tiempo y que hace que varios o muchos de nosotros nos veamos ante mayores presiones y que requieren una descompresión, que ello no solo el individuo lo enfrente para superar sino también con la ayuda de las personas o grupos de personas de su entorno.

Los siguientes tres puntos son los ejes principales de la propuesta pero que también seremos oídos para mas contribuciones de los demás colaboradores de nuestra UNAB.

# 1. MEJORA EN LA SALUD MENTAL

Las diferentes actividades y responsabilidades a todo nivel de los colaboradores de la UNAB hacen que cada uno responda de forma diferente y allí la salud mental juega un papel importante. Reconocer la importancia vital de garantizar una buena salud mental en los colaboradores de la UNAB. Sabiendo que las personas son diferentes, es importante encontrar las actividades que mejor se adapten a sus necesidades y preferencias para un buen bienestar y su efecto en la productividad de las instituciones.

## Propuesta:

1. Diseñar y desarrollar áreas de pasatiempos y descanso en varias zonas de la UNAB: áreas diferentes a los entornos académicos donde se pueda realizar actividades como dibujar, escribir, tocar un instrumento musical o cualquier otra actividad como una manera de expresión y liberar tensión en momentos de descanso por pausas activas, después de tomas de alimento, entre otros.



Ilustración 1

2. Creación de un restaurante para profesores: este sería un espacio físico para venta de almuerzos a profesores con comodidades para descanso después de la toma de alimento.
3. Talleres de creatividad y expresión artística: apoyo con Unab Creative para organizar talleres de creatividad de libre expresión en momentos durante la semana de trabajo con tiempos no mas de 30 minutos.

---

## 2. SENTIDO DE PERTENENCIA UNAB ↔ COLABORADOR

El sentido de pertenencia de los colaboradores para su empresa es fundamental para la productividad de cualquier empresa. Cuando los trabajadores sienten que forman parte de la empresa, la motivación y compromiso aumentan, lo que se traduce en un mejor desempeño y una mayor productividad. Para este tema, se propone lo siguiente.

### Propuesta:

1. Plan de exaltación a los colaboradores por cumplimiento de periodos de 5 años de trabajo continuo: colaborador de la UNAB que vaya acumulando Quinquenios serian exaltados con algún reconocimiento (no necesariamente monetario) que podría llegar a ser tipo ceremonia con alguna entrega simbólica de reconocimiento (varias empresas en Colombia lo realizan y su nivel de impacto en el personal es muy bien recibido).
2. Creación de la tienda UNAB: establecimiento que estaría al servicio de profesores y de toda la comunidad UNAB con el objetivo de mantener esa pertenencia y fidelidad de toda persona que pertenezca a la UNAB.
3. Pertinencia familiar: permitir que la familia del colaborador pueda compartir un tiempo en el entorno de su profesión como parte del apoyo familiar al individuo.



---

### 3. RECONOCIMIENTO DE APOYOS Y SUBSIDIOS INSTITUCIONALES A PERSONAS NO RECONOCIDAS LEGALMENTE POR EL EMPLEADO UNAB

La base de la sociedad es una familia que represente valores, deberes y derechos de sus miembros tanto para dentro de su propia sociedad (familia) como para la sociedad externa en que se desenvuelven. La sociedad retribuye a sus individuos de una u otra forma esa contribución. Basado en lo anterior, muchas familias están constituidas por algún(os) miembro(s) que por motivos o razones propias de su historia, le han llevado a estar en ese núcleo familiar donde uno de sus padres no es el biológico pero que ejerce la tarea con deberes y demás como lo realiza con un miembro biológicamente descendiente. En esta situación, el reconocimiento en esos apoyos que las empresas tienen para los consanguíneos de sus colaboradores no llega a este tipo de individuos por el solo hecho de no figurar en un papel con un apellido o similar.

#### Propuesta

Reconocimiento de apoyos y subsidios a personas bajo responsabilidad directa del colaborador UNAB:

Permitir que personas a cargo de labores UNAB sin nexo de consanguinidad (ej. Hijastra(o)) puedan acceder a los beneficios que la institución tiene determinado para los casos regulares hacia el colaborador. Una forma de asegurar credibilidad del hecho, sería establecer canales de verificación de la situación.

---

